

**AKTUÁLNÍ ROZVRH OD září 2018**  
**Fit Studio JITKA**

	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ
	<p><b>DOPOLEDNÍ KURZY CVIČENÍ KOJENCŮ A BATOLAT KURZY ZÁŘÍ – PROSINEC 2018</b> Cvičíme s miminky již od 3 měsíců. Rozpis kurzů ve fitstudiu nebo na <a href="http://www.fitstudiojitka.cz">www.fitstudiojitka.cz</a>.</p> <p>Kurzy nácviku správné manipulace s miminkem Kurzy masáže miminek, šátkování Kurzy moderní látkové plenky Kurzy o kojení, Příkrmy Laktační poradenství Kontakt: 606 487 729</p>				<p><b>FIT STUDIO JITKA</b> <b>Tel: 602 111 619</b></p>
15.00	15.00 KONDIČNĚ ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ PRO SENIORY				
16.00	16.00 MINI AEROBIK 3 – 4 let KAROLÍNA Od 17.9.	16.00 MINI AEROBIK 3 – 4 roky JANA od 18.9.	16.00 JÓGA pro děti 5 – 10 let JITKA od 19.9.	16.00 AEROBIK 5 – 7 let KAROLÍNA Od 20.9.	
17.00	17.00 AEROBIK 8 – 16 let KAROLÍNA Od 17.9.	17.00 AEROBIK 5 – 7 let PAVLA Od 18.9.	17.00 TĚHULKY jednotlivé lekce JITKA Od 26.9.	17.00 AEROBIK 8 – 16 let KAROLÍNA Od 20.9.	
18.00	18.00 KRUHOVÝ TRÉNINK PETRA OD 10.9.	18.00 BOSU TVAROVÁNÍ POSTAVY ŠÁRKA od 18.9.	18.00 PILATES PRO ZDRAVÍ JITKA N. Od 12.9.	18.00 BOSU INTENZIVNĚ HANKA Od 13.9.	
19.00	19.00 - 20.30 JÓGA JANA Rezervace 606 736 126 Od 17.9.	19.00 JÓGALATES ŠÁRKA Od 18.9.	18.00 PILATES INTERVAL TRÉNINK JITKA N. Od 12.9.	19.00 JEMNÝ PILATES A ZDRAVÁ ZÁDA JITKA Ž. Od 13.9.	
20.00			20.00 - 21.30 JÓGA JANA rezervace 606 736 126 Od 19.9.	<p><b>LEZECKÁ STĚNA – BOULDEROVKA</b> Otevřeno pro veřejnost: PO a ÚT 18.30-20.30, ST 18.30–21 Kurzy lezení pro dospělé, děti, začátečníky, pokročilé.</p>	
					<p>Kurzy lezení pro děti Akce pro děti i dospělé na lezecké stěně Aktuálně dle rozpisu na <a href="http://www.hopohodickaslany.cz">www.hopohodickaslany.cz</a> Lez. stěna tel: 602 200 375</p>
					<p>Cvičební akce Aktuálně na <a href="http://www.fitstudiojitka.cz">www.fitstudiojitka.cz</a></p>
					<p><a href="http://www.fitstudiojitka.cz">www.fitstudiojitka.cz</a></p>