

AKTUÁLNÍ ROZVRH platný od 6.9.
Fit Studio JITKA

	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	NE
9.00			9.00 BOSU FITNESS s hlídáním dětí <i>PETRA</i> rezervace 602 255 638	9.00 BOSU FITNESS s hlídáním dětí <i>VERONIKA</i> rezervace 602 255 638		LEZECKÁ STĚNA – u nás si zaleze opravdu každý PO, ST, ČT, NE - 18.00 - 21.00, út, pá, so - zavřeno Kroužek lezení pro děti již od 5 let. Kurzy lezení pro dospělé i děti – pro začátečníky i pokročilé. Kontakt: 602 255 638
10.00		10.00 BOSU FITNESS s hlídáním dětí <i>VERONIKA</i> rezervace 602 255 638	KURZY CVIČENÍ KOJENCŮ A BATOLAT od 3 měsíců do 4 let PO až ČT dopoledne Rozpis lekcí na www.fitstudiojitka.cz			
15.00	15.15 RODIČE A DĚTI 2 – 4 roky, kurz <i>JITKA</i>					
16.00	16.00 KONDIČNĚ- ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ NEJEN PRO SENIORY <i>ANIČKA od 13.9.</i>	16.30 AEROBIK dětí 4 - 7 let kurz <i>JITKA</i>	16.30 RODIČE A DĚTI 2 – 4 roky kurz <i>JANA</i>	16.00 AEROBIK dětí 4 - 7 let kurz <i>JITKA</i>	16.00 MATYLDA začátečníci rezervace 776 661 362	
17.00	17.00 AEROBIK dětí 8 - 12 let kurz <i>KAROLÍNA</i>	17.30 MATYLDA MIX ROMANA rezervace 776 661 362		17.00 AEROBIK dětí 8 - 12 let kurz <i>KAROLÍNA</i>	17.30 MATYLDA MÍČE ROMANA rezervace 776 661 362	
18.00	18.00 KURZ PILATES <i>PETRA</i>	18.30 VELKÉ MÍČE <i>IVANA</i> rezervace 607 571 216	18.30 BOSU FITNESS <i>VERONIKA</i> rezervace 602 255 638	18.00 ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ <i>IVANA</i> rezervace 607 571 216		
19.00	19.00 BOSU FITNESS <i>PETRA</i> rezervace 602 255 638	19.30 BOSU INTENZIVNĚ <i>KAROLÍNA</i> rezervace 602 255 638	19.30 FIT LATINO DANCE kurz <i>HANKA</i>	20.00 BOSU INTENZIVNĚ <i>ŠÁRKA</i> rezervace 602 255 638		
20.00	20.00 FIT LATINO DANCE kurz <i>HANKA</i>			20.00 BOSU FITNESS <i>ŠÁRKA</i> rezervace 602 255 638	19.00 BOSU INTENZIVNĚ <i>KAROLÍNA</i> rezervace 602 255 638	

NOVINKA! RANNÍ CVIČENÍ s HLÍDÁNÍM DĚTÍ v nové dětské herně
BOSU FITNESS - ÚTERÝ od 10.00h, STŘEDA a ČTVRTEK od 9.00h.
 Hlídáme kojence i batolata.
 Vstupné: 60,-Kč, hlídání dětí 10,-Kč.
 Rezervace: 602 255 638

KURZ PILATES s Petrou
PONDĚLÍ 18.00 -19.00 /20.9. - 13.12./
 Cena kurzu: 720,-Kč / 13 lekcí
 6.9. a 13.9. MŮŽETE VYZKOUŠET JEDNOTLIVÉ LEKCE!

KURZ FIT LATINO DANCE - tanec pro ženy v latinskoamerických rytmech
PONDĚLÍ 20.00 – 21.00 /4.10. - 13.12./
 nebo **STŘEDA 19.30 – 20.30 /29.9. - 15.12./**
 Cena kurzu: 660,-Kč / 11 lekcí
JEDNOTLIVÉ UKÁZKOVÉ LEKCE: PO 13.9. a 20.9. a ST 15.9. a 22.9.