

	PO	ÚT	ST	ČT	PÁ	NE
9.00		9.00 BOSU FITNESS s hlídáním dětí VERONIKA rezervace 602 111 619	NOVĚ! 9.00 VELKÉ MÍČE s hlídáním dětí JOLANA rezervace 602 111 619	9.00 BOSU FITNESS s hlídáním dětí VERONIKA rezervace 602 111 619		<b>LEZECKÁ STĚNA – u nás si zaleze opravdu každý</b> <b>PO, ÚT, ST, ČT - 18.00, NE - 17.00 – 20.30</b> <b>Kroužek lezení pro děti již od 5 let.</b> <b>Kurzy lezení pro dospělé i děti, začátečníky i pokročilé.</b> <b>Kontakt: 602 255 638</b> <b>DVA NOVÉ VENKOVNÍ ČTYŘMETROVÉ PROFILY!!</b>
<b>KURZY CVIČENÍ KOJENCŮ A BATOLAT</b> <b>Od 3 měsíců do 4 let</b> <b>NOVÉ KURZY OD LEDNA 2012</b> <b>Rozpis kurzů na <a href="http://www.fitstudiojitzka.cz">www.fitstudiojitzka.cz</a></b>						
15.00	15.00 KONDIČNĚ-ZDRAV. CVIČENÍ NEJEN PRO SENIORY ANICKA od 9.1.					
16.00	16.00 MINIAEROBIK pro holky a kluky 3 – 5 let Jana kurz od 9.1.	16.30 AEROBIK dětí 4 - 7 let kurz JITKA		16.00 AEROBIK dětí 4 - 7 let Kurz JITKA	Jednotlivý vstup: 60,-Kč Platí také na lezeckou stěnu. Tel: 602 111 619 <a href="http://www.fitstudiojitzka.cz">www.fitstudiojitzka.cz</a>	
17.00	17.00 AEROBIK Děti 8 – 13 let Kurz KAROLÍNA			17.00 AEROBIK Děti 8 – 13 let kurz KAROLÍNA		
18.00	18.00 VELKÉ MÍČE IVANA rezervace 607 571 216	18.00 KURZ PILATES PETRA Kurz od 3.1.	18.00 ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ IVANA rezervace 607 571 216	18.00 KURZ PILATES PETRA Kurz od 5.1.		
19.00	19.00 ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ IVANA rezervace 607 571 216	19.00 BOSU FITNESS PETRA rezervace 602 111 619	19.00 VELKÉ MÍČE IVANA rezervace 607 571 216	19.00 BOSU INTENZIVNĚ ŠÁRKA rezervace 602 111 619		19.00 BOSU INTENZIVNĚ KAROLÍNA rezervace 602 111 619
20.00	20.00 KURZ JÓGY Jana rezervace 606 736 126	20.00 BOSU INTENZIVNĚ KAROLÍNA rezervace 602 111 619	20.00 KURZ JÓGY Jana rezervace 606 736 126	20.00 BOSU FITNESS ŠÁRKA rezervace 602 111 619		

**RANNÍ CVIČENÍ s HLÍDÁNÍM DĚTÍ v dětské herně**  
**NOVINKA ZDRAVOTNÍ a KONDIČNÍ CVIČENÍ NA VELKÉM MÍČI**  
**STŘEDA od 9.00 cvičí Jolana**  
**BOSU FITNESS - ÚTERÝ od 9.00h a ČTVRTEK od 9.00h.**  
**Hlídáme kojence i batolata.**  
**Vstupné: 60,-Kč, hlídání dětí 10,-Kč.**  
**Rezervace: 602 111 619**

**Organizuje oslavy pro děti.**  
**Pronájem prostor fit studia nebo lezecké stěny.**  
**Program pro děti – lezení hrou s lezeckým instruktorem.**  
**Dětská herna.**  
**Možnost občerstvení.**  
**Kontakt: 602 255 638**

19.00  
VELKÉ MÍČE  
*IVANA*  
*rezervace*  
*607 571 216*