

## Kurz masáží miminek a základů aromaterapie

**Termín: STŘEDY 23.11. od 12 do 14h, 30.11. od 12 do 13.30 a 7.12. od 12 do 13.30h.**

### ***5 hodin praktického nácviku masáží miminek s aromaterapií***

Na kurzu se naučíte zvládat masážní tahy pro děti, seznámíte se s rostlinnými oleji a silicemi vhodnými k masáži, dozvíte se něco ze základů aromaterapie a také o tom, jak zvládat běžné nemoci s pomocí přírodních prostředků. Nabyté zkušenosti určitě využijete pro děťátko, ale i v rodině a pro větší děti.

Kurz je vhodný pro miminka od šestinedělí do 7 měsíců.

Pro rodiče starších dětí a těhotné ženy je kurz také vhodný, avšak nácvik je prováděn na panence (pokud dítě utíká) a masáž si rodič přizpůsobí dle věku dítěte.

Skupina 4-6 maminek.

Cena: 500Kč V ceně je celkem 5 hodin masáží, tištěné podklady ke kurzu i poskytnuté oleje a silice k nácviku masáže.

Přihlášky tel: 606 487 729 nebo ve Fit studiu Jitka.



## Kurz masáží miminek a základů aromaterapie

**Termín: STŘEDY 23.11. od 12 do 14h, 30.11. od 12 do 13.30 a 7.12. od 12 do 13.30h.**

### ***5 hodin praktického nácviku masáží miminek s aromaterapií***

Na kurzu se naučíte zvládat masážní tahy pro děti, seznámíte se s rostlinnými oleji a silicemi vhodnými k masáži, dozvíte se něco ze základů aromaterapie a také o tom, jak zvládat běžné nemoci s pomocí přírodních prostředků. Nabyté zkušenosti určitě využijete pro děťátko, ale i v rodině a pro větší děti.

Kurz je vhodný pro miminka od šestinedělí do 7 měsíců.

Pro rodiče starších dětí a těhotné ženy je kurz také vhodný, avšak nácvik je prováděn na panence (pokud dítě utíká) a masáž si rodič přizpůsobí dle věku dítěte.

Skupina 4-6 maminek.

Cena: 500Kč V ceně je celkem 5 hodin masáží, tištěné podklady ke kurzu i poskytnuté oleje a silice k nácviku masáže.

Přihlášky tel: 606 487 729 nebo ve Fit studiu Jitka.



## Kurz masáží miminek a základů aromaterapie

**Termín: STŘEDY 23.11. od 12 do 14h, 30.11. od 12 do 13.30 a 7.12. od 12 do 13.30h.**

### ***5 hodin praktického nácviku masáží miminek s aromaterapií***

Na kurzu se naučíte zvládat masážní tahy pro děti, seznámíte se s rostlinnými oleji a silicemi vhodnými k masáži, dozvíte se něco ze základů aromaterapie a také o tom, jak zvládat běžné nemoci s pomocí přírodních prostředků. Nabyté zkušenosti určitě využijete pro děťátko, ale i v rodině a pro větší děti.

Kurz je vhodný pro miminka od šestinedělí do 7 měsíců.

Pro rodiče starších dětí a těhotné ženy je kurz také vhodný, avšak nácvik je prováděn na panence (pokud dítě utíká) a masáž si rodič přizpůsobí dle věku dítěte.

Skupina 4-6 maminek.

Cena: 500Kč V ceně je celkem 5 hodin masáží, tištěné podklady ke kurzu i poskytnuté oleje a silice k nácviku masáže.

Přihlášky tel: 606 487 729 nebo ve Fit studiu Jitka.

